



Finansira
Evropska unija

 SARAJEVSKI
OTVORENI
CENTAR

IMPLEMENTIRA

PROJEKAT

„Regionalizacija LGBTI inkluzivne psihosocijalne podrške i pristupa uslugama mentalnog zdravlja u Bosni i Hercegovini“

Trening za LGBTI zajednicu o važnosti brige za mentalno zdravlje

Igman, 21. i 22. 9. 2022., Hotel Monti

DNEVNI RED

Srijeda, 21. 9. 2022.

| | |
|-------------|---|
| 17:00-17:10 | Pozdravne i uvodne riječi Prezentacija projekta Delila Hasanbegović-Vukas, Sarajevski otvoreni centar |
| 17:10-18:10 | Prezentacija i razgovor LGBTIQ+ identiteti Matej Vrebac, Sarajevski otvoreni centar |
| 18:10-18:25 | Kafe pauza |
| 18:25-19:30 | Prezentacija i razgovor Ljudska prava LGBTI osoba u BiH Diskriminacija i ravnopravnost Pravno savjetovanje i zastupanje Amil Brković, Sarajevski otvoreni centar |
| 19:30-20:00 | Razgovor LGBTIQ+ osoba o svakodnevnom iskustvu i izazovima u društvu i pristupu uslugama |
| 20:00 | Večera |

U PARTNERSTVU SA



Četvrtak, 22. 9. 2022.

Trening vode: **Diana Riđić** i **Haris Šabanović**, Psihološko savjetovalište Domino

| | |
|--------------|--|
| 11:00 -11:30 | Uvodni dio – predstavljanje agende, dogovaranje pravila rada u grupi i upoznavanje učesnika |
| 11:30-12:30 | Modul 1: Mentalno zdravlje i emocionalne potrebe LGBTIQ+ zajednice |
| 12:30-13:30 | Pauza za ručak |
| 13:30-15:00 | Modul 2: Identifikacija osobnih granica, ograničavajućih vjerovanja, obrazaca i izazova |
| 15:00-15:30 | Kafe pauza |
| 15:30-16:30 | Modul 3: Priprema za osobne promjene i povećanje samosvijesti u prepoznavanju individualnih snaga |
| 16:30-17:00 | Evaluacija, zaključci i završne riječi |