



Finansira  
Evropska unija

**SARAJEVSKI  
OTVORENI  
CENTAR**

IMPLEMENTIRA

PROJEKAT

„Regionalizacija LGBTI inkluzivne psihosocijalne podrške i pristupa uslugama mentalnog zdravlja u Bosni i Hercegovini“

## Trening za LGBTI zajednicu o važnosti brige za mentalno zdravlje

Prijedor, 22. i 23. 7. 2022, Hotel Le Pont

### DNEVNI RED

Petak, 22. 7. 2022.

17:00-17:10	<b>Pozdravne i uvodne riječi</b> Prezentacija projekta Matej Vrebac, Sarajevski otvoreni centar
17:10-17:45	Prezentacija i razgovor <b>LGBTIQ+ identiteti</b> Matej Vrebac, Sarajevski otvoreni centar
17:45-19:00	Prezentacija i razgovor <b>Ljudska prava LGBTI osoba u BiH</b> <b>Diskriminacija i ravnopravnost</b> <b>Pravno savjetovanje i zastupanje</b> Amil Brković, Sarajevski otvoreni centar
19:00-19:15	<b>Kafe pauza</b>
19:15-20:00	Razgovor LGBTIQ+ osoba o svakodnevnom iskustvu i izazovima u društvu i pristupu uslugama
20:00	<b>Večera</b>

U PARTNERSTVU SA



Subota, 23. 7. 2022.

Trening vode: Irena Đumić, Branko Ćulibrk, Isidora Ećim, psihoterapeuti\_ce i vršnjački savjetnici\_e

10:00 - 11:15	Mentalno zdravlje i LGBTI osobe - važnost, najčešći problemi, mogućnosti nošenja s istim
11:15 - 11:30	Pauza
11:30 - 12:45	Lične i porodične granice
12:45 - 13:00	Pauza
13:00 - 14:15	Radionica emocionalne pismenosti
14:15 - 14:30	Kafe pauza
14:30 - 15:45	Tehnike nošenja sa stresom
15.45 - 16:30	Ručak

U PARTNERSTVU SA



Trening se realizuje u sklopu projekta „Regionalizacija LGBTI inkluzivne psihosocijalne podrške i pristupa uslugama mentalnog zdravlja u Bosni i Hercegovini“, finansiranog od strane Evropske Unije.