

PROJEKAT

„Regionalizacija LGBTI inkluzivne psihosocijalne podrške i pristupa uslugama mentalnog zdravlja u Bosni i Hercegovini“

**Trening za LGBTI zajednicu o važnosti brige za mentalno zdravlje**

Tuzla, 06. i 07.4.2022, Hotel Salis (ulica Soli)

**DNEVNI RED**

srijeda, 06.4.2022.

|  |  |
| --- | --- |
| 15:00-15:10 | **Pozdravne i uvodne riječi**  Prezentacija projekta  Delila Hasanbegović Vukas, Sarajevski otvoreni centar |
| 15:10-15:45 | Prezentacija i razgovor  **LGBTIQ+ identiteti**  Matej Vrebac, Sarajevski otvoreni centar |
| 15:45-17:00 | Prezentacija i razgovor  **Ljudska prava LGBTI osoba u BiH**  **Diskriminacija i ravnopravnost**  **Pravno savjetovanje i zastupanje**  Amil Brković, Sarajevski otvoreni centar |
| 17:00-17:15 | Kafe pauza |
| 17:15-18:00 | Razgovor LGBTIQ+ osoba o svakodnevnom iskustvu i izazovima u društvu i pristupu uslugama |
| 18:00 | Večera |



četvrtak, 07.4.2022.

Trening vode: Nina Zupan i Dajana Stajić, psihoterapeutkinje

|  |  |
| --- | --- |
| 10:00-10:20 | Uvodni dio – predstavljanje agende i psihoterapeutkinja  Upoznavanje učesnika\_ca |
| 10:20-10:50 | Radionica identiteta „Majica“ |
| 10:50-11:00 | Pauza |
| 11:00-11:20 | Grupni rad – identitet (diskusija) |
| 11:20-12:00 | O mentalnom zdravlju + diskusija |
| 12:00-12:15 | Kafe pauza |
| 12:15-12:20 | Energizer |
| 12:20-13:20 | Uticaj identiteta i odnosi s okolinom na moje mentalno zdravlje (diskusija) |
| 13:20-14:00 | Vježbe uzemljenja + iskustvena razmjena |
| 14:00-14:30 | Impresije i završna riječ |
| 14:30-15:30 | Ručak |

